

# MEMECOIN TRADING DALLA A ALLA Z

Guida pratica per iniziare, gestire il rischio,  
leggere i dati e prendere profitto con disciplina.



## TRADE WITH TOMMYSBANK ON FOMO

### 10% di sconto sulle fee tramite il link referral

Possibile accesso ai giveaway Fomo fino a 300 USD in crypto,  
secondo disponibilità e condizioni indicate dalla piattaforma.

[fomo.family/r/biska](https://fomo.family/r/biska)



# Prima di iniziare

Questa pagina è più importante di qualsiasi strategia.

## Le memecoin possono perdere il 100% del valore

Sono asset altamente speculativi. Un token può salire rapidamente, ma può anche crollare in pochi minuti, diventare impossibile da vendere oppure essere abbandonato dal team. Usa solo capitale che puoi permetterti di perdere completamente.

## Contenuto educativo, non consulenza finanziaria

TOMMYSBANK condivide un processo operativo e materiale formativo. Nessun segnale, dato, grafico o esempio garantisce un risultato. Ogni acquisto e vendita resta una tua decisione e una tua responsabilità.

## Mai usare denaro preso in prestito

Non usare prestiti, carte revolving, soldi destinati ad affitto, tasse, spese familiari o emergenze. Non inseguire le perdite aumentando la size.

## REGOLE NON NEGOZIABILI

- Proteggi il capitale prima di cercare il profitto.
- Verifica sempre il contract address. Nome e ticker possono essere copiati.
- Prendi profitto quando il mercato te lo offre. Non aspettare sempre un altro 10x.
- Considera ogni posizione come potenzialmente destinata a zero.
- Non condividere mai seed phrase, private key, codici 2FA o schermate sensibili.
- Tieni traccia di operazioni e obblighi fiscali secondo il Paese in cui sei residente.

## Trasparenza sul link referral

Registrandoti tramite [fomo.family/r/biska](https://fomo.family/r/biska) puoi ricevere i vantaggi promozionali indicati, incluso il 10% di sconto sulle fee comunicato da TOMMYSBANK. Il link può generare commissioni o altri vantaggi per TOMMYSBANK. Giveaway, premi e condizioni possono cambiare e devono essere verificati direttamente su Fomo.

# Indice della guida

Dalla preparazione alla gestione completa del trade.

01	Il mondo delle memecoin
02	Blockchain, token e wallet
03	Configurare Fomo e TOMMYSBANK
04	Dal segnale all'acquisto
05	Position sizing e gestione del rischio
06	Strategia di vendita TOMMYSBANK
07	Rug pull, honeypot e truffe
08	Market cap, liquidità, volume e holder
09	Grafico, momentum e psicologia
10	Routine, diario e checklist
11	Glossario completo
12	Cheat sheet finale

## Obiettivo realistico

Non devi indovinare ogni coin. Devi evitare errori fatali, limitare le perdite, recuperare il capitale quando possibile e lasciare che poche operazioni vincenti compensino molte operazioni piccole o negative.



01

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# IL MONDO DELLE MEMECOIN

Cosa stai realmente comprando e perché il prezzo può muoversi così velocemente.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Che cos'è una memecoin

Un token guidato soprattutto da attenzione, narrativa e comunità.

Una memecoin è un token il cui valore dipende in gran parte dalla capacità di attirare attenzione. Può nascere da un meme, un personaggio, una notizia, una community o una tendenza culturale. A differenza di molti progetti tradizionali, spesso non esiste un prodotto consolidato che giustifichi il prezzo.

## ATTENZIONE

carburante principale

## LIQUIDITÀ

possibilità di entrare e uscire

## RISCHIO

possibile perdita totale

### Perché alcune memecoin fanno 10x o 100x

- Offerta iniziale piccola e market cap basso. Bastano flussi relativamente limitati per muovere il prezzo.
- Narrativa forte. Un tema nuovo, semplice e condivisibile attira nuovi compratori.
- Distribuzione social. X, Telegram, TikTok e community possono amplificare il momentum.
- Liquidità ridotta. Aumenta la velocità dei rialzi, ma rende altrettanto violenti i crolli.
- Effetto gregge. Le persone comprano perché vedono altri comprare, spesso senza ricerca.

### Perché la maggior parte fallisce

- Il meme perde attenzione e non arrivano nuovi compratori.
- I primi holder vendono su chi entra tardi.
- La liquidità è insufficiente o viene rimossa.
- Il token è una copia, un honeypot o contiene funzioni pericolose.
- La community è composta soprattutto da bot e volume artificiale.
- Il trader non prende profitto e trasforma un grande guadagno in una perdita.

#### Principio TOMMYSBANK

Non innamorarti del token. Una memecoin è prima di tutto un trade. La community può essere ottima e il meme divertente, ma il tuo obiettivo resta gestire capitale e rischio.

# Blockchain, token e wallet

Le basi tecniche che devi conoscere prima di premere BUY.

## Blockchain

Registro digitale condiviso che memorizza transazioni e proprietà dei token. Solana, Base e BNB Chain sono esempi di blockchain.

## Token

Asset creato tramite smart contract o programma onchain. Ogni token ha un identificativo unico, chiamato contract address o mint address.

## Wallet

Strumento che controlla indirizzi e autorizza transazioni. Un wallet non custodial ti lascia il controllo delle chiavi, ma anche tutta la responsabilità.

## Stablecoin

Token progettato per mantenere un valore vicino a una valuta, per esempio USDC. Spesso viene usato come saldo operativo.

## Contract address: il dato più importante

Il nome di un token non è univoco. Possono esistere decine di coin con lo stesso nome e lo stesso ticker. Il contract address, chiamato anche CA o mint address su Solana, identifica il token esatto. Copialo sempre dalla fonte corretta, nel tuo flusso operativo dalla scheda del segnale TOMMYSBANK.

### Esempio

Ticker: \$PEPE può essere copiato. Nome: PEPE può essere copiato. Logo: può essere copiato. Contract address: è l'identificatore che devi confrontare carattere per carattere.

## Custodial e non custodial

TIPO	CHI CONTROLLA	VANTAGGIO	RISCHIO
Custodial	La piattaforma gestisce le chiavi	Esperienza più semplice	Dipendenza dalla piattaforma
Non custodial	L'utente controlla le chiavi	Maggiore controllo	Errori e perdita credenziali sono responsabilità dell'utente

### Regola di sicurezza

Nessun supporto serio ti chiederà seed phrase o private key. Non inserirle in siti ricevuti via DM. Non firmare transazioni che non comprendi.

# 02

TOMMYSBANK PLAYBOOK

## CONFIGURAZIONE E OPERATIVITÀ

Come collegare il flusso TOMMYSBANK alla piattaforma Fomo senza saltare passaggi.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Configurare Fomo e TOMMYSBANK

Account, deposito, notifiche e accesso al link referral.

## 1. Registrati su Fomo con il link TOMMYSBANK

### Link referral

<https://fomo.family/r/biska>

Vantaggio comunicato: 10% di sconto sulle fee. Il profilo può inoltre essere considerato per giveaway gestiti direttamente da Fomo con premi fino a 300 USD in crypto, quando disponibili.



SCANSIONA PER APRIRE  
FOMO

## 2. Crea l'account e proteggilo

- Usa email o Apple ID secondo le opzioni disponibili.
- Attiva autenticazione a due fattori quando presente.
- Usa una password unica, non riutilizzata su altri servizi.
- Controlla sempre il dominio prima di accedere.
- Non lasciare il dispositivo sbloccato e non condividere codici di accesso.

## 3. Deposita solo il balance operativo

Fomo indica opzioni di deposito tramite crypto e, dove disponibili, carta o Apple Pay. Per depositi crypto, verifica rete e asset supportati prima di inviare. Invia prima una piccola transazione di prova quando l'importo è significativo.

### Balance operativo

È il capitale destinato al trading di memecoin, non tutti i tuoi risparmi e non tutto il tuo portafoglio crypto. La size percentuale si calcola su questo balance.

## 4. Attiva le notifiche TOMMYSBANK

Apri l'app TOMMYSBANK, consenti le notifiche push e verifica che non siano silenziate dalle impostazioni del telefono. I segnali possono perdere rilevanza rapidamente, ma velocità non significa comprare senza controlli.

# Dal segnale all'acquisto

Il flusso operativo completo, senza scorciatoie.

01	<b>RICEVI LA NOTIFICA</b> Apri la scheda del segnale TOMMYSBANK e leggi eventuali note.
02	<b>COPIA IL CA</b> Copia l'address completo del token, non solo nome o ticker.
03	<b>APRI FOMO</b> Vai nella sezione Search e incolla il CA nella barra di ricerca.
04	<b>CONFRONTA</b> Verifica che address, chain, nome e dati coincidano.
05	<b>CONTROLLA IL RISCHIO</b> Guarda liquidità, market cap, holder, volume e alert.
06	<b>CALCOLA LA SIZE</b> Usa la percentuale del balance decisa prima del trade.
07	<b>RIVEDI IL PREZZO</b> Controlla price impact, fee e importo ricevuto.
08	<b>COMPRA E ANNOTA</b> Conferma, poi registra entry, size e piano di uscita.

## Non comprare solo perché la notifica è arrivata

Il segnale è un punto di partenza, non un ordine automatico. Se il prezzo è già salito molto, la liquidità è troppo bassa o il price impact è eccessivo, saltare il trade è una decisione valida.

## Checklist prima di confermare

- Il contract address è identico a quello mostrato su TOMMYSBANK.
- La blockchain selezionata è corretta.
- La liquidità consente di entrare e, soprattutto, uscire.
- Non sono presenti alert gravi su vendita, autorità o distribuzione.
- La tua size rispetta il limite stabilito.
- Hai già deciso quando prendere profitto e quando chiudere in perdita.



03

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# GESTIONE DEL RISCHIO

La parte che decide se resterai nel mercato abbastanza a lungo da migliorare.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Position sizing

Quanto comprare in ogni operazione.

La position size è l'importo assegnato a un singolo trade. Nelle memecoin è più importante della previsione: anche una buona idea può fallire. Una size troppo grande trasforma un errore normale in un danno difficile da recuperare.

## Metodo TOMMYSBANK

PROFILO	SIZE SUL BALANCE	USO
Principiante prudente	2% a 5%	Fase di apprendimento, coin molto nuove o liquidità limitata
Standard TOMMYSBANK	5%	Impostazione di riferimento per la maggior parte dei trade
Aggressivo	10% massimo	Solo con rischio compreso e accettando la possibile perdita totale

### 10% è una size aggressiva

Cinque trade consecutivi persi al 10% riducono drasticamente il balance. Per un principiante, iniziare dal 2% o 5% rende più facile imparare senza compromettere il capitale.

## Formula

**SIZE = BALANCE OPERATIVO × PERCENTUALE**

Esempio: balance 1.000 USD × 5% = 50 USD per il trade. Balance 300 USD × 5% = 15 USD.

## Regole di portafoglio

- Non aprire troppe posizioni correlate allo stesso trend.
- Mantieni una parte del balance libera per nuove occasioni e per le fee.
- Non aumentare la size dopo una perdita per recuperare velocemente.
- Non fare average down su una memecoin solo perché il prezzo è sceso.
- Riduci la size quando sei stanco, emotivo o non puoi monitorare il trade.
- Se una perdita ti impedisce di dormire, la size è troppo grande.

## Drawdown: perché proteggere il capitale

PERDITA DEL BALANCE	GUADAGNO NECESSARIO PER TORNARE PARI
10%	11,1%
25%	33,3%
50%	100%
75%	300%

# Strategia di vendita TOMMYSBANK

Recuperare capitale, bloccare profitto, mantenere una moonbag.

Il piano di uscita deve esistere prima dell'acquisto. Quando il prezzo sale, euforia e avidità rendono più difficile vendere. La strategia seguente usa percentuali della posizione iniziale, così il risultato è chiaro.

## 2X

vendi 50% della posizione iniziale

## 5X

vendi un altro 25% iniziale

## 25%

lascia come moonbag

### Passaggio 1: a 2x vendi il 50%

Se il prezzo raddoppia e vendi metà dei token, recuperi normalmente l'investimento iniziale, al netto di fee, slippage e variazioni di esecuzione. Il restante 50% può continuare senza che tutto il capitale iniziale resti esposto.

### Passaggio 2: a 5x vendi un altro 25%

Quando il token raggiunge cinque volte il prezzo di entrata, vendi il 25% della quantità iniziale. A questo punto hai realizzato ulteriore profitto e rimane il 25% dei token iniziali.

### Passaggio 3: gestisci la moonbag

La quota residua può essere venduta gradualmente, chiusa su debolezza evidente oppure mantenuta per un movimento eccezionale. Moonbag non significa dimenticare il rischio: liquidità, narrativa e distribuzione possono deteriorarsi rapidamente.

#### Non essere ingordo

Prendere profitto non significa avere paura. Significa trasformare un numero sullo schermo in risultato reale. Nessuno vende sempre al massimo e chi aspetta il massimo spesso vende molto più in basso.

### Adattamenti consentiti

- Se il token sale troppo velocemente, puoi vendere una piccola quota anche prima di 2x.
- Se emergono alert, vendite insider o perdita di liquidità, la sicurezza viene prima del target.
- Se il token non mostra più momentum, non sei obbligato a tenere fino a 2x.
- Le percentuali sono una struttura, non una garanzia e non sostituiscono il giudizio.

# Esempio numerico completo

Come funziona il piano con un balance da 500 USD.

Ipotesi: balance operativo 500 USD, size 5%, acquisto da 25 USD. Per semplicità non consideriamo fee e slippage, che nella realtà riducono il risultato.

FASE	VALORE TOKEN	AZIONE	INCASSO	TOKEN RESIDUI
Entrata	1x	Compra	0 USD	100%
Target 1	2x	Vendi 50% iniziale	25 USD	50%
Target 2	5x	Vendi 25% iniziale	31,25 USD	25%
Moonbag a 5x	5x	Mantieni o gestisci	0 USD	Valore 31,25 USD

**25 USD**

capitale iniziale

**56,25 USD**

cash incassato

**31,25 USD**

moonbag a 5x

## Scenario prudente

Se dopo le due vendite la moonbag va a zero, hai comunque incassato 56,25 USD da un investimento di 25 USD. Il profitto realizzato è 31,25 USD prima di fee e slippage.

## Scenario favorevole

Se la moonbag continua a salire, partecipi al movimento con il 25% dei token iniziali, mentre il capitale e una parte del profitto sono già stati messi al sicuro.

## Errore frequente

Vendere il 50% del valore in dollari non è sempre equivalente a vendere il 50% dei token iniziali, soprattutto dopo vendite parziali. Per seguire questo metodo, ragiona sulla quantità di token acquistata all'inizio oppure usa i pulsanti percentuali sul saldo residuo con attenzione.

## Conversione pratica

Dopo aver venduto il 50% iniziale, per vendere un ulteriore 25% iniziale devi vendere il 50% dei token che restano. Così rimane il 25% della quantità iniziale.



04

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# RISCHI E DATI ONCHAIN

Riconoscere i pericoli prima di diventare la liquidità di uscita di qualcun altro.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Rug pull, honeypot e truffe

I principali modi in cui una memecoin può intrappolare o distruggere il capitale.

RISCHIO	COSA SIGNIFICA	SEGNALE DI ALLARME
Rug pull	Il team o i principali holder estraggono valore e abbandonano il token.	Liquidità rimovibile, wallet concentrati, team anonimo e vendite improvvise.
Honeypot	Puoi comprare ma non riesci a vendere, oppure la vendita è fortemente limitata.	Alert di sell restriction, test di vendita fallito, contratto non verificato.
Fake contract	Token copiato con stesso nome, ticker e logo.	CA diverso da quello ufficiale o dal segnale TOMMYSBANK.
Pump and dump	Promozione coordinata seguita da vendite degli insider.	Volume improvviso, influencer aggressivi, holder top che scaricano.
Fake volume	Transazioni artificiali simulano interesse.	Molti trade ripetitivi, pochi holder reali, volume incoerente con liquidità.
Wallet drain	Firma o sito malevolo sottrae asset dal wallet.	Link ricevuti in DM, richieste di seed phrase, firme poco chiare.

## Procedura minima di sicurezza

- Verifica il CA dalla scheda TOMMYSBANK e confrontalo su Fomo.
- Leggi tutti gli alert mostrati dalla piattaforma.
- Controlla liquidità e distribuzione dei principali holder.
- Se possibile, esegui un acquisto molto piccolo e una vendita di prova.
- Non collegare il wallet a siti casuali per claim, airdrop o presale.
- Non confondere tanti follower con affidabilità.
- Se qualcosa non è chiaro, non comprare.

### La truffa più comune è la fretta

Lo scammer vuole che tu agisca prima di controllare. Frasi come “last chance”, “guaranteed 100x” o “send now” devono aumentare la tua cautela, non la tua size.

# Leggere i dati principali

Market cap, liquidità, volume e distribuzione.

Il prezzo di una singola coin dice pochissimo. Un token che costa 0,000001 USD può essere più “caro” di un token da 1 USD. Per confrontare token diversi devi osservare market cap, supply, liquidità, volume e holder.

## Market cap

Prezzo × supply circolante.  
Rappresenta il valore complessivo stimato dei token in circolazione. Market cap basso significa maggiore potenziale di movimento, ma anche più fragilità.

## FDV

Prezzo × supply massima o totale.  
Aiuta a capire il valore teorico se tutta la supply fosse in circolazione. Un divario elevato può indicare rischio di diluizione.

## Liquidità

Misura quanto facilmente puoi comprare o vendere senza spostare troppo il prezzo. Liquidità bassa rende l'uscita più difficile e aumenta lo slippage.

## Volume

Valore scambiato in un periodo. Volume alto può indicare interesse, ma deve essere coerente con holder, liquidità e transazioni reali.

## Holder

Numero di wallet che possiedono il token. Non equivale automaticamente a utenti reali, perché una persona può controllare più wallet.

## Top holder

Percentuale detenuta dai wallet maggiori. Una concentrazione eccessiva aumenta il rischio di vendite capaci di far crollare il prezzo.

## Esempio market cap

**1.000.000.000 token × 0,001 USD = 1.000.000 USD di market cap**

Per fare 2x, a parità di supply, il market cap deve arrivare circa a 2.000.000 USD. Per fare 10x, circa a 10.000.000 USD. Nella realtà supply, liquidità e compravendite possono rendere il percorso irregolare.

# Liquidità, slippage e price impact

Tre concetti diversi che determinano il prezzo reale di esecuzione.

La liquidità è la profondità disponibile per gli scambi. Lo slippage è la differenza tra il prezzo atteso e quello ottenuto. Il price impact è l'effetto della tua specifica operazione sul prezzo del pool.

CONCETTO	DOMANDA DA FARTI	ESEMPIO
Liquidità	C'è abbastanza capitale nel pool per farmi uscire?	Con 20.000 USD di liquidità, una vendita da 5.000 USD può essere molto pesante.
Slippage	Quanto può peggiorare il prezzo durante l'esecuzione?	Attendi 100 token, ne ricevi 94 per movimento e tolleranza.
Price impact	Quanto muove il mercato la mia size?	Una size grande rispetto al pool alza il prezzo in acquisto e lo abbassa in vendita.
Fee	Quanto pago per servizio, swap e rete?	Riduce il profitto netto e può pesare molto su size piccole.

## Rapporto liquidità e market cap

Non esiste una soglia universale, ma una liquidità molto piccola rispetto al market cap è un segnale di fragilità. Un market cap apparentemente alto non garantisce che tu possa vendere la posizione a quel valore. Il valore sul grafico è teorico finché non esiste liquidità sufficiente per l'uscita.

### Esempio semplice

Token con market cap di 1.000.000 USD e liquidità di 25.000 USD. Il market cap sembra significativo, ma poche vendite grandi possono svuotare il lato disponibile del pool e produrre un crollo rapido.

## Come ridurre il problema

- Mantieni la size piccola rispetto alla liquidità.
- Controlla il price impact prima di confermare.
- Vendi in più tranche quando la posizione è grande.
- Evita di impostare slippage estremo senza comprenderne l'effetto.
- Non aspettare che tutti vendano nello stesso momento.

# Distribuzione e autorità del token

Dati tecnici che possono cambiare il profilo di rischio.

Su Solana, il mint può conservare autorità specifiche. La mint authority può permettere di creare nuovi token e aumentare la supply. La freeze authority può permettere di congelare token account. La revoca di queste autorità riduce alcuni rischi, ma non rende automaticamente sicuro il progetto.

CONTROLLO	PERCHÉ CONTA	DOMANDA
Mint authority	Nuove unità possono diluire gli holder se l'autorità è attiva.	È revocata oppure esiste una ragione trasparente?
Freeze authority	Può impedire trasferimenti su specifici token account.	È revocata? La piattaforma mostra alert?
Top 10 holder	Wallet concentrati possono dominare il prezzo.	Quanto detengono esclusi pool e wallet tecnici?
Wallet collegati	Più wallet possono appartenere allo stesso insider.	Esistono acquisti coordinati o funding comune?
Liquidità locked o burned	Riduce il rischio di rimozione improvvisa, ma non elimina altri scam.	Per quanto tempo e con quale prova?

## Red flag di distribuzione

- Un singolo wallet non tecnico possiede una quota enorme.
- I top holder sono stati finanziati dallo stesso wallet poco prima del lancio.
- La supply dichiarata non coincide con i dati onchain.
- Molti holder hanno quantità quasi identiche e movimenti coordinati.
- Gli insider iniziano a vendere mentre la community viene spinta a comprare.

### Nessun singolo controllo basta

Un token può avere autorità revocate e comunque essere un pump and dump. Può avere liquidità locked e una distribuzione pessima. Valuta l'insieme dei dati.



05

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# GRAFICO E PSICOLOGIA

Capire il movimento senza trasformare ogni candela in una previsione certa.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Leggere il grafico da principiante

Prezzo, candele, trend e livelli essenziali.

Il grafico mostra cosa è già successo, non cosa deve succedere. Nelle memecoin, notizie, wallet e liquidità possono invalidare rapidamente qualsiasi pattern. Usa il grafico per contestualizzare il trade, non per cercare certezze.

## Candela verde

Il prezzo ha chiuso sopra l'apertura nel periodo selezionato. Non significa automaticamente che continuerà a salire.

## Candela rossa

Il prezzo ha chiuso sotto l'apertura. Una candela rossa può essere normale profit taking oppure l'inizio di un crollo.

## Supporto

Area in cui in passato sono entrati compratori. È una zona, non una linea garantita.

## Resistenza

Area in cui sono arrivate vendite. Se viene superata con volume, può diventare supporto.

## Situazioni da evitare

- Comprare una candela verticale. Più il movimento è esteso, maggiore è il rischio di entrare vicino al top locale.
- Confondere rimbalzo e inversione. Dopo un crollo può esserci un piccolo recupero prima di nuove vendite.
- Ignorare il volume. Breakout senza partecipazione può fallire rapidamente.
- Usare timeframe troppo piccoli. Ogni movimento sembra enorme e aumenta l'ansia.
- Spostare continuamente il piano. Una strategia non serve se cambia a ogni candela.

## Momentum sano e momentum fragile

PIÙ SANO	PIÙ FRAGILE
Crescita a step con pause e consolidamenti	Candele verticali senza pause
Volume distribuito e nuovi holder	Volume concentrato in pochi wallet
Pullback assorbiti con liquidità stabile	Ogni vendita produce crolli profondi
Narrativa ancora in espansione	Hype già ovunque e compratori tardivi

# Psicologia: FOMO, avidità e vendetta

Il mercato sfrutta le emozioni di chi non ha un piano.

## FOMO

Paura di perdere l'occasione. Ti porta a comprare dopo una salita enorme perché "sta partendo". Antidoto: accetta che esisterà sempre un altro trade.

## Avidità

Rifiuto di vendere perché ogni target sembra troppo basso. Antidoto: vendite programmate e ricordo che il profitto non realizzato può sparire.

## Revenge trading

Aumentare frequenza o size per recuperare una perdita. Antidoto: pausa obbligatoria e limite massimo giornaliero.

## Bias di conferma

Cerchi solo informazioni che sostengono la coin che hai comprato. Antidoto: cerca attivamente la ragione per cui il trade potrebbe fallire.

## Protocollo anti emotività

- Definisci size e piano di vendita prima di comprare.
- Dopo due errori impulsivi consecutivi, interrompi la sessione.
- Non controllare il PnL ogni secondo se questo cambia il tuo comportamento.
- Non aumentare il target solo perché il prezzo si avvicina.
- Festeggia l'esecuzione corretta, non solo il profitto.
- Una coin che hai saltato non è denaro perso.

## Frase guida

**“Il mio compito non è prendere tutto il movimento. Il mio compito è eseguire bene il piano.”**

La consistenza nasce da decisioni ripetibili, non da un singolo colpo fortunato.



06

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# PROCESSO E DISCIPLINA

Trasformare segnali e dati in una routine ripetibile.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Routine operativa TOMMYSBANK

Cosa fare prima, durante e dopo ogni sessione.

## Prima della sessione

- Controlla balance operativo e limite di perdita giornaliero.
- Verifica notifiche dell'app TOMMYSBANK e connessione del dispositivo.
- Decidi la size standard, per esempio 5%, prima di vedere i segnali.
- Evita di tradare se sei stanco, alterato o distratto.
- Tieni aperto il diario per registrare immediatamente le operazioni.

## Durante il trade

- Copia e verifica il contract address.
- Controlla dati e alert essenziali.
- Conferma solo se price impact e size sono accettabili.
- Imposta alert personali sui livelli importanti.
- Applica le vendite parziali senza aspettare la perfezione.

## Dopo il trade

- Registra PnL realizzato, fee e motivo dell'uscita.
- Salva uno screenshot di entry e exit.
- Valuta la qualità dell'esecuzione da 1 a 5.
- Scrivi un errore e una cosa fatta bene.
- Non riaprire immediatamente solo perché il token continua a salire.

## Limiti utili

LIMITE	ESEMPIO	SCOPO
Perdita giornaliera	3 size standard perse	Evitare escalation emotiva
Numero di trade	Massimo 5 operazioni	Ridurre overtrading
Size massima	10% del balance	Evitare concentrazione estrema
Tempo di pausa	30 minuti dopo errore impulsivo	Recuperare lucidità

# Il diario di trading

Il modo più rapido per capire se la strategia funziona davvero.

Senza dati personali, la memoria seleziona i grandi win e dimentica fee, piccoli loss e decisioni sbagliate. Il diario trasforma sensazioni in numeri.

DATA	TOKEN / CA	SIZE	ENTRY MC	EXIT	PNL	NOTE

## Metriche da calcolare ogni 20 trade

- Win rate: percentuale di trade positivi.
- Profitto medio e perdita media: un win rate alto può essere inutile se le perdite sono molto più grandi.
- Expectancy: risultato medio atteso per trade.
- Fee totali: mostrano quanto l'overtrading costa realmente.
- Errore più frequente: FOMO, size eccessiva, vendita tardiva, CA errato, mancata verifica.
- Rispetto del piano: separa fortuna da buona esecuzione.

### Una strategia va giudicata su una serie

Dieci o venti trade sono più informativi di un singolo 20x. Un grande win non dimostra che ogni decisione fosse corretta, così come una perdita non rende sbagliato un processo prudente.

# Errori più comuni del principiante

Riconoscerli prima costa meno che impararli con il balance.

## 01 ALL IN

Mettere tutto il balance su una coin perché sembra sicura.

## 02 CA NON VERIFICATO

Comprare una copia con stesso nome e logo.

## 03 ENTRATA DOPO IL PUMP

Comprare quando chi era early sta già vendendo.

## 04 NESSUN PROFIT TAKING

Vedere 5x e chiudere in perdita.

## 05 AVERAGE DOWN CIECO

Aggiungere capitale a un token che sta morendo.

## 06 SLIPPAGE ESTREMO

Accettare esecuzioni molto peggiori senza controllo.

## 07 OVERTRADING

Pagare fee e prendere trade mediocri per noia.

## 08 SEGUIRE INFLUENCER

Confondere promozione con analisi indipendente.

## 09 NESSUN DIARIO

Ripetere gli stessi errori senza accorgersene.

## 10 REVENGE TRADING

Rischiare di più per recuperare rapidamente.



07

TOMMYSBANK PLAYBOOK

# GLOSSARIO COMPLETO

Le parole che incontrerai ogni giorno nel trading di memecoin.

---

[WWW.TOMMYSIGNALS.COM](http://WWW.TOMMYSIGNALS.COM)

# Glossario A to M

Definizioni semplici e operative.

TERMINE	SIGNIFICATO
Address / Public address	Indirizzo pubblico usato per ricevere asset. Non è la seed phrase.
Airdrop	Distribuzione di token a wallet o utenti. Può essere legittima o usata come esca per phishing.
All time high, ATH	Prezzo o market cap massimo storico raggiunto.
AMM	Automated Market Maker. Meccanismo che usa pool di liquidità per eseguire swap.
Alpha	Informazione o vantaggio ritenuto utile prima che sia noto al mercato. Non garantisce profitto.
Balance	Saldo disponibile. In questa guida indica il capitale operativo destinato al trading.
Blockchain	Registro distribuito su cui vengono registrate transazioni e proprietà.
Bonding curve	Formula che modifica il prezzo del token mentre aumentano o diminuiscono gli acquisti.
Bundled supply	Supply distribuita o acquistata in modo coordinato da wallet collegati.
CA, Contract Address	Identificatore univoco del token. Su Solana viene spesso chiamato mint address.
CEX	Exchange centralizzato che custodisce account e ordini.
Circulating supply	Quantità di token considerata in circolazione.
Cold wallet	Wallet o dispositivo tenuto offline per ridurre l'esposizione.
DCA	Acquisti distribuiti nel tempo. Sulle memecoin molto rischiose non deve diventare average down automatico.
DEX	Exchange decentralizzato che consente swap onchain tramite wallet e smart contract.
Diamond hands	Slang per chi mantiene una posizione nonostante volatilità. Non è sempre una virtù.

# Glossario H to M

Seconda parte dei termini dalla A alla M.

TERMINE	SIGNIFICATO
DYOR	Do Your Own Research. Verifica personalmente prima di comprare.
Entry	Prezzo o market cap medio di entrata.
Exit	Vendita parziale o totale della posizione.
FDV	Fully Diluted Valuation. Prezzo moltiplicato per supply massima o totale.
Fee	Costo applicato da piattaforma, swap o rete.
FOMO	Paura di perdere un'opportunità, causa frequente di entrate tardive.
FUD	Fear, Uncertainty and Doubt. Paura e incertezza, reali o manipolate.
Gas	Costo di rete per eseguire una transazione onchain.
Holder	Wallet che detiene il token. Non equivale sempre a una persona distinta.
Honeypot	Token acquistabile ma non vendibile oppure con forti restrizioni di vendita.
Insider	Soggetto con accesso anticipato o informazioni privilegiate sul progetto.
Launchpad	Piattaforma che semplifica la creazione e il lancio di token.
Liquidity	Facilità di comprare e vendere senza muovere troppo il prezzo.
Liquidity pool	Coppia di asset bloccati in uno smart contract per permettere gli swap.
Market cap	Prezzo per supply circolante. Misura la valutazione complessiva stimata.

# Glossario M to Z

Seconda parte del vocabolario operativo.

TERMINE	SIGNIFICATO
MEV	Valore estratto dall'ordine delle transazioni. Può peggiorare l'esecuzione in ambienti onchain.
Mint authority	Permesso di creare nuovi token e aumentare la supply, se ancora attivo.
Moonbag	Quota residua mantenuta dopo aver preso profitto.
NFA	Not Financial Advice. Formula che ricorda che il contenuto non è consulenza.
Onchain	Dato o attività registrata direttamente sulla blockchain.
PNL	Profit and Loss. Profitto o perdita della posizione.
Price impact	Effetto della tua operazione sul prezzo del pool.
Private key	Chiave segreta che controlla il wallet. Non deve essere condivisa.
Pump	Aumento rapido del prezzo. Può essere organico o manipolato.
Pump and dump	Aumento promosso artificialmente seguito da vendite degli insider.
Realized PNL	Profitto o perdita già realizzati tramite vendita.
Renounced authority	Autorità revocata in modo permanente. Riduce un rischio specifico, non tutti i rischi.
Resistance	Area in cui le vendite hanno bloccato precedenti rialzi.
Risk reward	Rapporto tra perdita potenziale e profitto atteso.
Rug pull	Estrazione di valore o abbandono che provoca il crollo del token.
Seed phrase	Sequenza segreta che permette di recuperare e controllare il wallet.

# Glossario S to Z

Ultima parte del vocabolario operativo.

TERMINE	SIGNIFICATO
Sell pressure	Pressione generata da un flusso elevato di vendite.
Slippage	Differenza tra prezzo atteso e prezzo effettivo di esecuzione.
Smart contract	Codice onchain che definisce regole e funzioni del token o protocollo.
Sniper	Trader o bot che compra nelle primissime fasi del lancio.
Stop loss	Uscita pianificata quando il trade è invalidato. Nelle memecoin può subire slippage.
Support	Area in cui in passato sono comparsi compratori.
Supply	Quantità di token esistenti o prevista.
Take profit, TP	Vendita programmata per realizzare profitto.
Ticker	Abbreviazione del token, per esempio DOGE. Non è un identificatore univoco.
Tokenomics	Struttura di supply, distribuzione, incentivi, unlock e utilità del token.
Top holder	Wallet con le quantità maggiori del token.
Unrealized PNL	Profitto o perdita ancora non realizzati perché la posizione è aperta.
Volume	Valore scambiato in un periodo. Può essere reale o manipolato.
Whale	Holder con posizione abbastanza grande da influenzare il mercato.
2x, 5x, 10x	Multiplo del prezzo o valore di entrata. 2x significa raddoppio lordo.

# Domande frequenti

Risposte rapide ai dubbi più comuni.

## Posso iniziare con poco?

Sì, ma fee, slippage e size minima possono incidere molto. Usa l'importo iniziale soprattutto per imparare il processo, non per inseguire guadagni irrealistici.

## Devo comprare ogni segnale?

No. Saltare un trade con dati deboli o prezzo già esteso è parte della gestione del rischio.

## Perché il valore è sceso subito dopo il mio acquisto?

Potresti aver subito price impact, slippage, vendite di altri holder oppure essere entrato dopo un movimento già esteso.

## Perché non riesco a vendere?

Possibili cause includono liquidità insufficiente, errore di rete, slippage troppo basso, restrizioni del token o honeypot. Non aumentare autorizzazioni o firmare link casuali per "sbloccare" la vendita.

## Devo aspettare sempre 2x?

No. Il target è una struttura. Se il trade viene invalidato, emergono alert o il momentum muore, puoi uscire prima.

## Cosa significa recuperare l'iniziale?

Vendere una quota sufficiente a incassare quanto investito. Nel metodo base, vendere metà dei token a 2x recupera circa l'iniziale prima dei costi.

## È meglio vendere tutto o lasciare una moonbag?

Dipende dal rischio e dai dati. La moonbag permette di partecipare a ulteriori rialzi, ma può anche andare a zero. Non è obbligatoria.

## Quanto devo tenere una memecoin?

Non esiste una durata standard. Può essere minuti, ore o giorni. Segui il piano e i dati, non l'attaccamento emotivo.

# Cheat sheet operativo

Una pagina da consultare prima di ogni trade.

## PRIMA E DURANTE L'ACQUISTO

1. Apri la notifica TOMMYSBANK.
2. Copia il contract address.
3. Incollalo nella ricerca di Fomo.
4. Confronta CA, chain e token.
5. Controlla market cap e liquidità.
6. Controlla holder, autorità e alert.
7. Calcola la size sul balance operativo.
8. Rivedi fee, slippage e price impact.
9. Compra e registra entry e piano.

## GESTIONE E USCITA

- A 2x: vendi 50% dei token iniziali.
- A 5x: vendi un altro 25% iniziale.
- Moonbag: gestisci il 25% residuo.
- Red flag: esci o salta il trade.
- Mai: all in, prestiti, seed phrase.
- Mai: comprare solo per FOMO.
- Mai: aumentare size per vendetta.
- Sempre: prendere profitto con disciplina.
- Sempre: registrare il trade nel diario.

## DOMANDA FINALE PRIMA DI COMPRARE

“Se questa posizione va a zero, il mio balance e la mia liquidità restano intatti?” Se la risposta è no, riduci la size o non entrare.

CONTINUA SU TOMMYSIGNALS.COM

Segnali, formazione e accesso all'ecosistema TOMMYSBANK.



# Fonti e note finali

Materiale educativo aggiornato alla data di pubblicazione.

## Fonti principali consultate

FORTE	LINK
Fomo, piattaforma e funzioni principali	<a href="https://fomo.family/">https://fomo.family/</a>
Fomo, navigazione dell'app	<a href="https://fomo.family/blog/learn/navigating-your-fomo-app">https://fomo.family/blog/learn/navigating-your-fomo-app</a>
Fomo, acquisto di memecoin e controlli	<a href="https://fomo.family/blog/learn/how-to-buy-meme-coins">https://fomo.family/blog/learn/how-to-buy-meme-coins</a>
Fomo, gestione del rischio e position sizing	<a href="https://fomo.family/blog/learn/managing-your-risk-and-portfolio">https://fomo.family/blog/learn/managing-your-risk-and-portfolio</a>
Fomo, liquidità	<a href="https://fomo.family/blog/learn/understanding-liquidity-in-crypto">https://fomo.family/blog/learn/understanding-liquidity-in-crypto</a>
Fomo, scam e token di bassa qualità	<a href="https://fomo.family/blog/learn/spotting-scams-and-low-quality-tokens">https://fomo.family/blog/learn/spotting-scams-and-low-quality-tokens</a>
Fomo, depositi e prelievi	<a href="https://fomo.family/blog/learn/a-guide-to-deposits-and-withdrawals">https://fomo.family/blog/learn/a-guide-to-deposits-and-withdrawals</a>
Solana, token e autorità	<a href="https://solana.com/docs/tokens">https://solana.com/docs/tokens</a>
Solana, freeze authority	<a href="https://solana.com/docs/tokens/basics/freeze-account">https://solana.com/docs/tokens/basics/freeze-account</a>
FTC, truffe crypto	<a href="https://consumer.ftc.gov/articles/what-know-about-cryptocurrency-scams">https://consumer.ftc.gov/articles/what-know-about-cryptocurrency-scams</a>
Coinbase Learn, market cap	<a href="https://www.coinbase.com/learn/crypto-basics/what-is-market-cap">https://www.coinbase.com/learn/crypto-basics/what-is-market-cap</a>
Coinbase Learn, DEX	<a href="https://www.coinbase.com/learn/crypto-basics/what-is-a-dex">https://www.coinbase.com/learn/crypto-basics/what-is-a-dex</a>

## Nota sulle promozioni Fomo

Lo sconto del 10% sulle fee e la possibilità di partecipare a giveaway fino a 300 USD in crypto sono riportati sulla base delle informazioni promozionali fornite da TOMMYSBANK. Disponibilità, requisiti, territori, durata e premi devono essere verificati direttamente sulla piattaforma Fomo al momento della registrazione.

## Disclaimer finale

Questa guida non è consulenza finanziaria, legale o fiscale. Non costituisce invito personalizzato ad acquistare o vendere crypto asset. I risultati passati, gli esempi numerici e i multipli citati non garantiscono risultati futuri. Le memecoin presentano volatilità estrema, rischio tecnologico, di controparte, liquidità, manipolazione, frode e perdita totale del capitale. Consulta professionisti qualificati per valutazioni personali.

### TOMMYSBANK

WWW.TOMMYSIGNALS.COM

Guida completa al trading di memecoin per principianti.

Edizione 1.0, 11 luglio 2026.